

# FELDENKRAIS 2018 /2019

SEPTEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTOBRE						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

<b>PCM -Cluny</b>	
Lundi	10h30-11h30
<b>PCM Chalon - 1</b>	
Lundi	14h45-15h45

NOVEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

DÉCEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

<b>PCM - Dijon</b>	
Mardi	12h30/13h30
<b>PCM Chalon - 2</b>	
Jeudi	12h30-13h30

<b>PCM - Massilly</b>	
Ven	11h/12h

<b>STAGES Dijon 9h/12h30</b>	
------------------------------	--

JANVIER						
L	M	M	J	V	S	D
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	1	2	3

FÉVRIER						
L	M	M	J	V	S	D
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	1	2	3

<b>06 Oct : "Etre bien dans son assiette" Avoir un bassin mobile et dynamique</b>	
---	--

<b>17 nov: "Lombaires souples et fonctionnelles" Pour un dos plus disponible</b>	
--	--

MARS						
L	M	M	J	V	S	D
25	26	27	28	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AVRIL						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

<b>9 Mars: "Epaules et bras en lien avec notre relation au monde"</b>	
---	--

<b>11 Mai: "Mâchoires et nuque libre pour un port de tête à 360°"</b>	
---	--

MAI						
L	M	M	J	V	S	D
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2



JUIN						
L	M	M	J	V	S	D
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

<b>22 juin: "Une cage thoracique respirée pour plus de légèreté"</b>	
--	--

JUILLET						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

AOÛT						
L	M	M	J	V	S	D
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

<b>21 Janv - 1 Fev 2019 Laos et Feldenkrais</b>	
---	--

<b>Vacances</b>	
	Bourgogne
	Jour Férié
<b>Vacances d'été : Lundi 8 juillet 2019</b>	

Vacances d'été :  
Lundi 8 Juillet au Vendredi 30 Aout