

Stage FELDENKRAIS

Tableau des stages Dijon 2018 - 2019	Dates
"Lombaires souples et fonctionnelles" Pour un dos plus disponible	17-Novembre
"Epaules et bras en lien avec notre relation au monde"	09-Mars
"Mâchoires et nuque libre pour un port de tête à 360°"	11-Mai
"Etre bien dans son assiette" Avoir un bassin mobile et dynamique	1-Juin
"Une cage thoracique respirée pour plus de légèreté"	22-Juin
Laos et Feldenkrais	Du 21 Janvier au 1er Février