

# METHODE FELDENKRAIS

## Tarifs Association « Petit à Petit » 2022-2023

Nathalie ETIEVANT-MICHEL 06 85 80 04 92 [nathalie.etievant@wanadoo.fr](mailto:nathalie.etievant@wanadoo.fr)

### Adhésion à l'association et cotisation annuelle

Obligatoire sauf : Découverte, Cours collectif (PCM) ou Leçon (IF) à l'unité

- Adhésion Association Petit à Petit.....16€

### Prise de Conscience par le Mouvement - Cours collectifs **PCM**

- Cours à l'unité.....15€
- Séance supplémentaire après carte 16 cours ou abonnement ...13.5€
- 3 Séances Découverte .....40€
- Carte 16 cours (13€ le cours) .....208€  
Payable à l'inscription, avec possibilité de régler en 2 fois 104€ (Sept, Oct)
- Carte 16 cours Sénior (environ 9.5€ le cours) .....152€  
Conditions +80 ans & retraite inférieur à 800€ - Payable à l'inscription, avec possibilité de régler en 3 fois 2x51+50€(Sept, Oct, Nov)
- Abonnement Annuel (32 cours) (12€ le cours) .....384€  
Payable à l'inscription, avec possibilité de régler en 4 fois 96€ (Sept, Oct, Nov, Dec)
- Abonnement Annuel 32 cours Sénior (10€ le cours) .....320€  
Conditions +80 ans & retraite inférieur à 800€ - Payable à l'inscription, avec possibilité de régler en 4 fois 80 (Sept, Oct, Nov, Dec)
- Abonnement Libre - accès à toutes séances hebdomadaires .....540€  
Payable à l'inscription, avec possibilité de régler en 4 fois 135€ (Sept, Oct, Nov, Dec)
- Abonnement Couple (32 cours) (10€ le cours) .....620€  
Payable à l'inscription, avec possibilité de régler en 4 fois 155€ (Sept, Oct, Nov, Dec)  
Prévoir 2 adhésions

### Intégration Fonctionnelle - Leçon individuelle **IF**

- Abonnement de 10 séances.....560€
- 3 séances découverte.....170€
- Leçon à l'unité .....59€
- Supplément à domicile si trajet inférieur à 20 km.....20€

### Stage demi-journée le samedi

- Adhérent .....40€  
25€ si vous parrainez une personne
- Non adhérent.....45€
- Forfait 3 stages.....90€  
Payable à l'inscription, avec possibilité de régler en 2 fois 45€ (Sept et Janv)